

Relaxare si revigorare la locul de munca!!

Starea ta de bine
este doar la un masaj
distanta!

Testimoniale



Programeaza-ti
sesiunile chiar astazi!
Venim noi la tine!

EMAIL
TELEFON
WEB

office@bella-mia.ro
+40 740 675 138
www.bella-mia.ro



Ce este masajul pe scaun

Masajul pe scaun crește randamentul și eficiența la locul de muncă în doar 15-20 de minute, echivalentul unei pauze de cafea! Modul de desfășurare a sedintelor este foarte simplu: terapeutul se deplasează la beneficiar împreună cu un scaun special pentru masaj pe care beneficiarul se așează într-o poziție confortabilă, fără a fi nevoit să-și scoată hainele. Se concentrează în special pe zona gâtului, umerilor, spatelui, capului și a bratelor, zone direct afectate fie de sederea prelungită la birou într-o poziție incorectă, fie de efectuarea de mișcări repetitive la locul de muncă. (de exemplu în producție)

Beneficii

- Induce un efect de calmare a sistemului nervos
- Crește energia și capacitatea de concentrare
- Detensionează musculatura contracturată
- Îmbunătățește circulația cerebrală
- Diminuează durerile de spate, de cap, de brațe
- Relaxează și revigorează atât corpul cât și mintea

Relaxare și revigorare la locul de muncă!!

Starea ta de bine este doar la un masaj distanță!



MASAJ PE SCAUN LA BIROU

Prin programul de wellnes si profilaxie organizat in companii ne implicam direct in mentinerea starii de sanatate a celor care nu au prea mult timp liber.



MASAJ PE SCAUN LA BIROU

- Din experienta am constatat ca masajul pe scaun la locul de munca practicat cu regularitate, ajuta la profilaxia imbolnavirii angajatilor si scade numarul concediilor medicale.
- NU implica investitii din partea companiilor partener - asiguram integral partea logistica necesara desfasurarii sedintelor de masaj.
- NU e nevoie de un spatiu special amenajat. Putem transforma cu usurinta orice birou intr-o sala de relaxare si il reamenajam in forma initiala la finalul programului.
- Dureaza doar 15-20 de minute, echivalentul unei pauze de masa sau de cafea dar petrecuta intr-un mod mai placut si valoros.
- Bellamia pune la dispozitie companiilor partener o platforma informatica online care usureaza implementarea si desfasurarea programului de Masaj pe Scaun la locul de munca.

Beneficii pentru companii